

# PHYSIO

Zeit für mich



**Rückenschmerzen müssen nicht sein! Jeder hat ein Recht auf Prävention!**

[www.physiozeit.de](http://www.physiozeit.de)

## PhysioRückenZeit: Rückenschule · Rückengymnastik · Rückentraining



- Möchten Sie in einer angenehmen Wohlfühlumgebung Ihre Gesundheit verbessern?
- Möchten Sie Rückenbeschwerden lindern oder vorbeugen?
- Möchten Sie Ihre Leistungsfähigkeit oder Lebensqualität verbessern?

**Dann ist PhysioRückenZeit der richtige Kurs für Sie!**

10 x 60  
Min.

### PhysioRückenZeit

Rückenschule · Rückengymnastik · Rückentraining

**Kursstart: auf Anfrage** (Anmeldung erbeten)

Unter Anleitung von Rückenspezialisten.  
Zeiten und Kosten auf Anfrage.

**Bis zu 80% Krankenkassenbeteiligung!**

**„Dafür habe ich keine Zeit“ sagen SIE -**

**„Sie sollten sich die Zeit nehmen“ sagen wir.**

Ein Thema beschäftigt jeden von uns: jung bleiben – oder anders ausgedrückt – auch jenseits eines gewissen Alters fit genug zu sein um keinem zur Last zu fallen. Jeder Mensch wünscht sich sowohl die körperliche, als auch die geistige Fitness bis ins hohe Alter.

Tun SIE aktiv etwas dafür, um den natürlichen Prozess der Veränderung mit zu bestimmen. Sprechen Sie uns an, denn wir halten für Sie ein ganzheitliches Konzept bereit.

**INFO:**  
**Wir sind noch immer  
in ÜBACH-PALENBERG,  
nur umgezogen in die  
Rimburger Straße 69!**



**Lucien Brepoels**  
Physiotherapeut  
Physio Coach



**Annette Maaßen**  
Physiotherapeutin  
Physio Coach



**José Manuel Dosal y Lopez**  
Physiotherapeut  
Physio Coach



**Pauline Frijns**  
Physiotherapeutin  
Physio Coach



**Jo Hermans**  
Physiotherapeut  
Physio Coach



**Renate Utecht**  
Rezeption  
Verwaltung